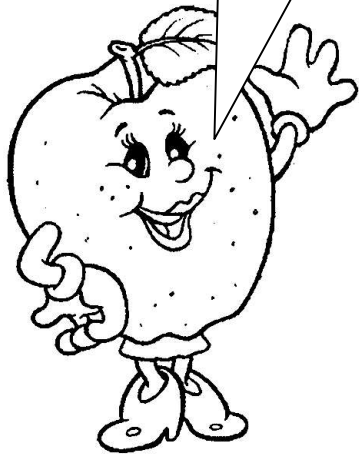


Verbraucherbildung

Moin, moin...



1. Unsere Ziele

Wir wollen,

- dass du Freude am Kochen entwickelst und nach Rezepten kochen lernst.

- dass du lernst, was eine gesunde Ernährung ist und dich auch alleine gesund ernähren kannst.
- dass du weißt, welche Nährstoffe in deinem Schokoriegel drin sind und was der Hersteller angeben muss.
- dass du fit wirst im Umgang mit Geld und dem Einkaufen von Lebensmitteln.
- dass du einen Tisch schön eindecken kannst und weißt, wie man sich an einem



solchen richtig verhält.

...und vieles mehr...

2. Was machen wir?

Wir kochen!

ABER...AUFGEPASST:

Bereite dich darauf vor, dass wir für ein sinnvolles und effektives Kochvergnügen auch theoretische Grundlagen erlernen müssen.



Das heißt, wir kochen nicht nur, sondern lernen auch, wie wir

- die Umwelt schützen,
- richtig einkaufen,
- ordentlich sauber machen,

- Lebensmittel in Nährstoffgruppen einteilen,
- Referate halten.

Mit anderen Worten:
 Verbraucherlehre ist nicht nur kochen sondern auch Theorie.
 Also schreiben wir auch Arbeiten und halten Referate.



3. Wer sollte das Fach wählen?

Du solltest

- Freude am Zubereiten von Lebensmitteln haben.
- gerne essen und neugierig auf bisher Unbekanntes sein.
- dich dafür interessieren, was in unseren Lebensmitteln steckt und wo diese herkommen.
- bereit sein, Verantwortung in einem Team zu übernehmen.
- Interesse am gesunden Leben haben.
- wissen wollen warum ALDI günstiger als Rewe ist.
- pünktlich deine Hausaufgaben machen.

4. Welche Abschlüsse sind möglich?

Das Fach Verbraucherlehre ermöglicht alle Schulabschlüsse. Wenn du jetzt Verbraucherbildung wählst, musst du in der Oberstufe eine zweite Fremdsprache neu belegen.

**5. Diese Kosten kommen auf
dich zu:**

Du musst in jedem Schuljahr 10-
15€ Kochgeld abgeben.