

**Speiseplan**

**für die KW 36 - 37**

**Woche vom 05. - 09.09.2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Montag | Seelachsfilet „ Bordelaise“ (a,c,d,f,g,j,k) mit gemischtem Salat und Kartoffelstampf |
|  | Dienstag | Blumenkohl-Käsebratling mit Rahmsoße (a,c,f,g,j,k) und Langkornreis, Obst |
|  | Mittwoch | Putengulasch (a,c,f,g,j,k) mit Gemüse und Spätzle (a,c) |
|  | Donnerstag | Kaiserschmarren mit Pflaumensoße (a,c,f,g,j,k) |
|  | Freitag  | Tomatencremesuppe (a,c,f,g,j,k) mit Nudeln, Quarkdessert lt. Angabe |

**Woche vom 12. - 16.09.2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Montag | Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes (a,c,f,g,j,k) mit Erbsenreis |
|  | Dienstag | Gemüse-Nudelauflauf (a,c,f,g,j,k), Obst |
|  | Mittwoch | Rindergulasch (a,c,f,g,j,k) mit Nudeln (a) |
|  | Donnerstag | Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräutersahnesauce (a,c,f,g,j,k) |
|  | Freitag | Orientalischer Linseneintopf mit Geflügelwurst (a,c,f,g,j,k), Minzjoghurt (g) |

- Kurzfristige Änderungen vorbehalten-

****

**Speiseplan**

**für die KW 38 - 39**

**Woche vom 19. - 23.09.2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Montag | Rindfleischfrikadelle mit Paprikasoße (a,c,f,g,j,k) und Langkornreis |
|  | Dienstag | Kartoffelpuffer (a,c,f,g,j,k) mit Zucker und Apfelmus (2,8), Obst |
|  | Mittwoch | Fischstäbchen (a,c,d,f,g,j,k) mit Kartoffel-Gurkensalat (c,g,k,,2,8) |
|  | Donnerstag | Röstkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Hähnchenstreifen (a,c,f,g,j,k) |
|  | Freitag | Gabelspaghetti (a) mit Rinderhackfleischsoße (a,c,f,g,j,k) und Raspelkäse (g) |

**Woche vom 26. - 30.09.2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Montag | Tortellini mit Käse-Rahmsoße (a,c,f,g,j,k) und Brokkoli, Obst |
|  | Dienstag | Rindergeschnetzeltes (a,c,f,g,j,k) mit buntem Gemüse und Langkornreis |
|  | Mittwoch | Hähnchenschnitzel mit Gemüse, Soße (a,c,f,g,j,k), Salzkartoffeln |
|  | Donnerstag | Süße Schupfnudeln mit Blaubeer-Sahnequark (a,c,f,g,j,k) |
|  | Freitag | Spiralnudeln (a) mit Tomatensoße und Chicken Nuggets (a,c,f,g,j,k) |

- Kurzfristige Änderungen vorbehalten-

****

**Speiseplan**

**für die KW 40 - 41**

**Woche vom 03. - 07.10.2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Montag | Hühnerfrikassee (a,c,f,g,j,k) mit Erbsen, Wurzeln und Reis |
|  | Dienstag | Gefüllte vegetarische Paprikaschote mit Soße (a,c,f,g,j,k) und Salzkartoffeln |
|  | Mittwoch | Hackbällchen in Rahmbratensoße (a,c,f,g,j,k) mit buntem Gemüse und Reis |
|  | Donnerstag | Knusperfischfilet (a,c,f,d,g,j,k) mit Nudelsalat (a,c,g,2,8) |
|  | Freitag | Warme Rote Grütze mit Vanillesoße (a,c,f,g,j,k) |

**Woche vom 10. - 14.10.2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Montag | Lasagne „ Bolognese“ mit Bechamel und Käse überbacken (a,c,f,g,j,k) |
|  | Dienstag | Milchreis (g) mit Kirschsoße und Zimtzucker |
|  | Mittwoch | Putenbratwurst mit Rahmgemüse (a,c,f,g,j,k) und Salzkartoffeln |
|  | Donnerstag | Nudeln (a) mit Pfannengemüse in Tomatencremesoße (a,c,f,g,j,k) |
|  | Freitag | Hähnchenschenkel mit Soße, Rotkohl und Kartoffelpüree (a,c,f,g,j,k) |

- Kurzfristige Änderungen vorbehalten-