

## ***6 Wochen Kinderplan***

### **KW.18**

Seelachsfilet „Bordelaise“ (a,c,d,f,g,j,k) mit gemischtem Salat und Kartoffelstampf

Blumenkohl- Käsebratling mit Rahmsoße(a,c,f,g,j,k) und Langkornreis, Obst

Putengulasch(a,c,f,g,j,k) mit Gemüse und Spätzle(a,c)

Gefüllte Eierpfannkuchen mit Vanillesoße(a,c,f,g,j,k)

Tomatencremesuppe(a,c,f,g,j,k) mit Grießklößen, Quarkdessert(lt.Angabe)

### **KW.19**

Hähnchen- Rahmgeschnetzeltes(a,c,f,g,j,k) mit Erbsenreis

Blumenkohl und Möhren in Kräutersoße(a,c,f,g,j,k) mit Kartoffeln, Obst

Rindergulasch(a,c,f,g,j,k) mit Nudeln(a)

Rührei(c,g) mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree(a,c,f,g,j,k)

Holsteiner Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen(a,c,f,g,j,k)

### **KW.20**

Rindfleischfrikadelle mit Paprikasoße(a,c,f,g,j,k) und Langkornreis

Grießbrei(a,g) mit Pflaumensoße,Obst

Fischstäbchen(a,c,d,f,g,j,k) mit Kartoffel-  
Gurkensalat(c,g,k,,2,8)

Röstkartoffeln mit Kräuterquark(g) und  
Hähnchenstreifen(a,c,f,g,j,k)

Gabelspaghetti(a) mit  
Rinderhackfleischsoße(a,c,f,g,j,k) und Raspelkäse(g)

### **KW.21**

Tortellini mit Käse- Rahmsoße(a,c,f,g,j,k) und  
Brokkoli, Obst

Rindergeschnetzeltes(a,c,f,g,j,k) mit buntem Gemüse  
und Langkornreis

Rahmspinat(g) mit Rührei(c) und Salzkartoffeln

Quarkkeulchen(a,c,f,g,j,k) mit Vanillesoße und  
Apfelkompott(keine Lieferung)Feiertag

Spiralnudeln(a) mit Tomatensoße und Chicken  
Nuggets(a,c,f,g,j,k)  
(keine Lieferung Brückentag)

### **KW.22**

„Sheperd`s Pie“ Rinderhackpfanne mit Kohl und  
Kartoffelpüree  
überbacken(a,c,f,g,j,k)

2 Eier in Senfsoße(a,c,f,g,j,k) mit Karottensalat(2,8)  
und Salzkartoffeln

Hackbällchen in Rahmbratensoße(a,c,f,g,j,k) mit  
buntem Gemüse und Reis

Knusperfischfilet(a,c,f,d,g,j,k) mit  
Nudelsalat(a,c,g,2,8)

Gemüse- Kartoffeleintopf mit  
Hühnerfleisch(a,c,f,g,j,k)

### **KW.23**

Lasagne „Bolognese“ mit Bechamel und Käse  
überbacken(a,c,f,g,j,k)  
(keine Lieferung Feiertag)

Milchreis(g) mit Kirschsoße und Zimtzucker

Putenbratwurst mit Rahmgemüse(a,c,f,g,j,k) und  
Salzkartoffeln

Nudeln(a) mit Pfannengemüse in  
Tomatencremesoße(a,c,f,g,j,k)

Hähnchenschenkel mit Soße, Rotkohl und  
Kartoffelpüree(a,c,f,g,j,k)

**X**