####

#### Speiseplan vom 24.Februar – 20.März 2020

#### Woche vom 24.- 28. Februar 20202

 **Mo** **Putengulasch (a,f,g,j,k,Kn) mit Salzkartoffeln**

 **Di Bunte Gemüsesuppe mit Grießklößchen**

 **Mi Knusperfisch (a,c,d,f,g,j,k) mit Gurkensalat (a,c,f,g,j,k) und Kartoffelpüree (a,c,f,g,j,k)**

 **Do Rinderhacksteak mit (a,c,f,g,j,k), Mischgemüse in Rahm (a,c,f,g,j,k,2,3) und Kartoffeln**

 **Fr Penne mit Hähnchenstreifen (a,c,f,g,j,k) in Zitronenrahm (a,c,f,g,j,k)**

**Woche vom 02.- 06. März 2020**

 **Mo Eierkuchen gefüllt mit Apfel dazu Vanillesoße (a,c,f,g,j,k)**

 **Di Bunte Nudeln (a) mit Tomaten- Sahnesoße (a,c,f,g,j,k)**

 **Mi Geflügelfrikadelle mit Champignonsoße (a,c,f,g,j,k) und Reis(a)**

 **Do Rindergulasch (a,c,f,g,j,k) mit Erbsen und Salzkartoffeln**

 **Fr Steckrüben- Kartoffeleintopf mit Hähnchenwiener (a,c,f,g,j,k)**

**Woche vom 09. – 13. März 2020**

 **Mo Gemüsepfanne (a,c,f,g,j,k) mit Kräuterquark (a,c,f,g,j,k) und Kartoffeln**

 **Di Rinderbolognaise (ac,f,g,j,k) mit Nudeln (a)**

 **Mi Fischfilet“ Bordelaise“ (a,c,f,d,g,j,k) mit Kartoffelpüree (a,f,g,j,k)**

 **Do Hähnchenschnitzel (a,c,f,g,j,k) mit Joghurt-Kartoffelsalat (a,c,f,g,j,k,2,3)**

 **Fr Milchreis mit Kirschen (a,c,f,g,j,k)**

**Woche vom 16. - 20.März 2020**

 **Mo Nudeln(a) mit Hähnchen in Kräutersoße (a,c,f,g,j,k)**

 **Di Hackbällchen in Paprikasoße mit Reis (a,c,f,g,j,k)**

 **Mi Rinderragout (a,c,f,g,j,k) mit Karotten und Salzkartoffeln**

 **Do Gemüselasagne mit Käse überbacken, Obst (a,c,f,g,j,k)**

 **Fr Quarkkeulchen mit Zimt- Vanillesoße (a,c,f,g,j,k)**

- **Änderungen vorbehalten-**

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit**