####

#### Speiseplan vom 06.–24.Januar 2020

#### KW2 vom 06.- 10. Januar 2020

 Mo Gemüse-Reispfanne (a,c,f,g,j,k) mit Kräuterdipp (a,c,g,j,k)

 Di Pfannkuchen (a,c,g) mit Apfelkompott

 Mi Rindergulasch (a,c,f,g,j,k,Kn) mit Salzkartoffeln

 Do Fischfilet (a,c,d,f,g,j,k) mit Tomatenragout (a,f,g,j,k,Kn) und Nudeln(a,g)

 Fr Möhren-Kartoffeleintopf mit Wurstscheiben (a,c,f,g,j,k,9)

**KW3 vom 13.- 17. Januar 2020**

 Mo Kohlroulade (a,c,f,g,j,k) mit Kartoffelpüree (a,c,f,g,j,k)

 Di Hähnchenkeule (a) mit Paella (a,f,g,j,k)

 Mi Eier in Frischkäse-Senfsoße (a,c,f,g,j,k) mit Kartoffeln und Möhrensalat

 Do Paprikaschote mit Geflügelfüllung (a,c,f,g,j,k) und Salzkartoffeln

 Fr Spirelli (a,c) mit Tomatensoße (a,f,g,j,k,Kn) / Obst

**KW4 vom 20. - 24. Januar 2020**

 Mo Milchreis (a,g) mit Kirschen (a,3,8)

 Di Gemüselasagne (a,c,f,g,j,k) / Obst

 Mi Geflügelklößchen in Tomatensoße (a,c,f,g,j,k,Kn) mit Penne rigate (a,c)

 Do Fleischkäse (a,c,g,j,k) mit Kartoffel-Möhren-Stampf (a,f,g,j,k)

 Fr Fischfilet „Bordelaise“ (a,f,g,j,k) mit Salzkartoffeln

**- Änderungen vorbehalten-**

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**