#### 

#### Speiseplan vom

#### 02.Dezember 2019 – 03.Januar 2020

#### KW 49 vom 02.- 06. Dezember 2019 3

Mo Rindergeschnetzeltes (a,c,f,g,j,k) mit Petersilienkartoffeln

Di Gemüsepfanne (a,f,g,j,k) mit Kürbis- Kartoffelstampf (a,f,g,j,k)

Mi Putensteak (a) mit Tomatensalsa (a,c,Kn) und Kurkumareis (1,j,k)

Do Möhren-Kartoffelauflauf (a,c,f,g,j,k,Kn)

Fr Kaiserschmarrn (a,c,g) mit Pflaumenkompott (a)

**KW 50 vom 09.- 13. Dezember 2019**

Mo Orientalische Linsen-Gemüsesuppe (a,f,g,j,k) mit Joghurtdipp (g)

Di Nudeln (a,c) mit Hackbällchen in Rahmsoße (a,c,f,g,j,k)

Mi Würstchengulasch (3,8,a,c,f,g,j,k) mit Salzkartoffeln

Do Fischfilet (a,d,f,g,j,k) mit Joghurt-Kartoffelsalat (a,c,g,j,k,3,8)

Fr Hähnchenragout mit Erbsen und Langkornreis

**KW 51 vom 16. - 20. Dezember 2019**

Mo Spaghetti (a,c) mit Hähnchenfleisch und Paprika in Kräutersoße (a,c,f,g,j,k)

Di Gemüsepfanne (a,c,f,g,j,k) mit Schupfnudeln (a,c,g)

Mi Kürbis-Rinderragout (a,f,g,j,k) mit Langkornreis (a,f,g)

Do Blumenkohl- Käse-Medaillon (a,c,f,g,j,k) mit weißer Soße (a,c,f,g,j,k) und Salzkartoffeln

Fr Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben (a,c,f,g,j,k,9)

**KW 52 und KW 1 vom 23. Dezember 2019 – 03. Januar 2020**

Ferien

**- Änderungen vorbehalten-**

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit, ein fröhliches Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2020**