####

#### Speiseplan vom 14.Oktober–08.November 2019

#### KW 42 vom 14.- 18. Oktober 2019

 **Mo**

 **Di FERIEN**

 **Mi**

 **Do**

 **Fr**

**KW 43 vom 21.- 25.Oktober 2019**

 **Mo Vegetarische Lasagne (a,c,f,g,j,k) /Obst**

 **Di Milchreis (a,g) mit Sauerkirschen (a,3,8)**

 **Mi Gemüsetaler (a,c,f,g,j,k) mit Dampfkartoffeln und holländischer Soße (a,c,f,g,j,k)**

 **Do Kürbis- Kartoffelsuppe mit Geflügelklößchen (a,c,f,g,j,k)**

 **Fr Hähnchen-Nuggets (a,c,g,j,k) mit pikanter Soße (3,8) und Gemüsereis**

**KW 44 vom 28. Oktober - 01. November 2019**

 **Mo Asiatische Hähnchenstreifen (a,c,f,g,j,k) mit Reis**

 **Di Bunte Pastapfanne mit Kirschtomaten**

 **Mi Kürbisstew vom Rind (a,f,g,j,k,) mit Langkornreis**

 **Do - Reformationstag -**

 **Fr Geflügelwürstchen (9) mit Nudelsalat (a,c,f,g,j,k,3,8)**

**KW 45 vom 04. - 08. November 2019**

 **Mo Hähnchenbrust (a) auf Ofengemüse (a,f,g,j,k) mit Salzkartoffeln**

 **Di Knusperfisch (a,c,d,,g,j,k) mit Joghurt-Kartoffelsalat (3,8,a,c,f,g,j,k)**

 **Mi Nudeln (a,c) in Zitronenrahmsoße (a,f,g,j,k) / Salat**

 **Do Gemüseeintopf mit Würstchenscheiben (a,g,j,k,9)**

 **Fr Gefüllte Pfannkuchen mit roter Grütze (a,c,g,3,8) und Vanillesoße (a,c,g)**

- **Änderungen vorbehalten-**

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**