#### 

#### Speiseplan vom 16.September–11.Oktober 2019

#### KW 38 vom 16.- 20. September 2019

Mo Rinderhackbällchen in Rahmsoße (a,c,f,g,j,k) mit Salzkartoffeln

Di Pichelsteiner Eintopf mit Huhn (a,c,f,g,j,k)

Mi Gefüllte vegetarische Paprika (a,c,f,g,j,k) mit Tomatensoße (a,f,g,j,k,Kn)

und Langkornreis

Do Grießbrei (a,g) mit Pflaumen (a,1)

Fr Semmelknödel (a,c,g,j,k) mit Gemüserahmsoße (a,c,f,g,j,k)

**KW 39 vom 23.- 27.September 2019**

Mo Schupfnudel-Gemüsepfanne (a,c,f,g,j,k) mit Kräuterdipp (a,f,g,j,k,Kn)

Di Geflügelwurstgulasch (a,g,j,k,3,8,9) mit Nudeln (a,c)

Mi Mexikanische Gemüsepfanne (a,c,f,g,j,k) mit Langkornreis

Do Knusperfisch (a,c,d,g,j,k) mit Kräutersoße(a,f,g,j,k) und Kartoffelpüree (a,f,g,j,k)

Fr Hot Dogs (a,g,,j,k,9,3,8) / Obst

**KW 40 vom 30. September - 04. Oktober 2019**

Mo Ingwermöhrchen mit Frischkäsesoße (a,g,j,k) und Nudeln (a,g)

Di Kaiserschmarrn (a,c,g) mit Kirschkompott(a)

Mi Gekochte Eier in Senfsoße mit Möhrenrohkost und Salzkartoffeln

Do - Tag der Deutschen Einheit-

Fr Kartoffelsuppe (a,f,g,j,k) mit Geflügelwürstchen (a,j,k,9)

**KW 41 vom 07. - 11. Oktober 2019**

Mo Gabelspaghetti (a,c) “Bologneser Art” (a,f,g,j,k,Kn)

Di Fischfrikadelle (a,c,d,f,g,j,k) mit Joghurt-Gurken-Kartoffelsalat (a,c,f,g,j,k,3,8)

Mi Kürbis-Reispfanne (a,f,g,j,k) mit Currysoße (a,f,g,j,k)

Do Pfannkuchen (a,c,g) mit Fruchtquark (a,g)

Fr Zucchini-Tomaten-Kartoffel-Auflauf (a,c,f,g,j,k) / Obst

- **Änderungen vorbehalten-**

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**